

## ESPACE

PAROLES &  
FAMILLES

11bis rue Ampère

75017 Paris

01 43 18 15 44

11bisrueampere@gmail.com

# COMMUNICATION & CONFIANCE

## PARENT-ENFANTS

### LA PARENTALITE

A L'USAGE DES PARENTS,  
GRANDS-PARENTS, FAMILIERS DE L'ENFANT

## DANS LE CADRE DE LA PARENTALITE BIENVEILLANTE

### DU JEUNE ENFANT A L'ADOLESCENT

*AUJOURD'HUI LES ENFANTS NE GRANDISSENT PLUS DANS UN MODELE DE SOUMISSION !*

*CES ATELIERS VOUS AIDERONT A :*

- ➔ *PRATIQUER AU QUOTIDIEN UNE COMMUNICATION ET DES RELATIONS FAMILIALES PLUS AGREABLES, ALLIANT : RESPECT, CONFIANCE & BONNE HUMEUR !*
- ➔ *ET DEVELOPPER DURABLEMENT CHEZ VOS ENFANTS UNE BONNE ESTIME ET CONFIANCE EN SOI*

### LES ATELIERS :

6 Ateliers de 2h à 2h30 collectifs réservés aux parents

### QUEL CONTENU ?

Coaching et Techniques de communication et de développement concrets, simples et efficaces :

1. Etre mieux à l'écoute de nos enfants et de leurs sentiments
2. Obtenir la coopération de l'enfant
3. Amour, Respect et Autorité : quelles compatibilités, limites ? Quelles alternatives à la punition ? Comment poser un cadre, fixer des règles ?
4. Encourager l'autonomie de ses enfants
5. Utiliser le compliment pour plus d'estime et de confiance en soi de l'enfant
6. Débarrasser son enfant d'une étiquette négative pour améliorer l'estime et la confiance

### L'ANIMATRICE :

Nathalie d'Hoker-Lacour est coach-formatrice en développement personnel & professionnel (entreprise/particuliers), en parentalité et coach scolaire & d'étudiant. Mère de famille, elle est diplômée en coaching de Paris VIII, formée à la systémique et au modèle de PALO ALTO (thérapie et coaching brefs stratégiques), en gestion mentale et membre de l'Association Européenne de Coaching [www.aecoaching.eu](http://www.aecoaching.eu)

### DEROULEMENT :

- 🚦 Groupe de 5 à 10 personnes
- 🚦 Coût : 30 € la séance + 10 euros la 1<sup>ère</sup> séance pour l'achat du cahier de travail

### SE RENSEIGNER :

- Nathalie d'Hoker-Lacour 06 88 09 93 07  
[n.dhoker-lacour@coaching-au-present.com](mailto:n.dhoker-lacour@coaching-au-present.com) - [www.coaching-au-present.com](http://www.coaching-au-present.com)
- Accompagnements individuels sur demande